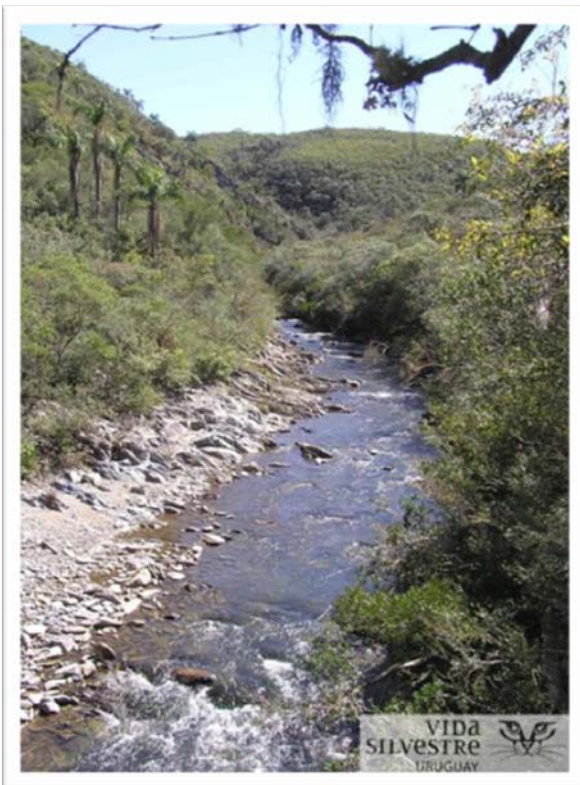




CAMINATA SILVESTRE EN EL ÁREA PROTEGIDA QUEBRADA DE LOS CUERVOS



Esta caminata consiste en un trayecto de 7,5 km. por los senderos del área protegida y campos linderos al área.

La Quebrada de los Cuervos es una honda garganta que el arroyo Yermal Chico abrió entre los cerros de la Sierra del Yermal. En algunos puntos, su profundidad supera los 100 metros.

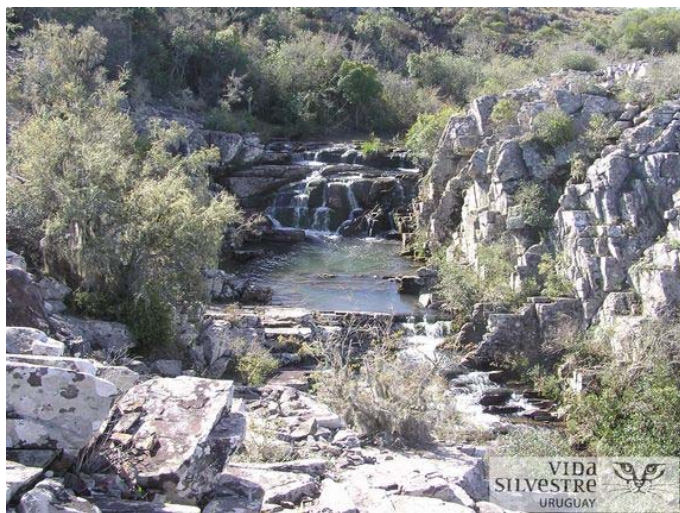
Estas formaciones han promovido la generación de un microclima que permite la ocurrencia de formas vegetales subtropicales.

El Área Protegida reúne el 70% de las especies vegetales arbóreas autóctonas del Uruguay. Esta Caminata permite sumergirnos en lo más profundo y agreste de la quebrada.

INFORMACIÓN GENERAL

Puntos destacados

- Mirador de la Quebrada de los Cuervos.
- Monte de quebrada.
- Playa de piedra en arroyo Yermal Chico
- La Cachoeira
- Laguna del Yermal Chico



Horarios

Salida desde Montevideo:

Fecha: sábado 13 de junio Hora: 6:00

Salida desde la Quebrada de los Cuervos:

Fecha: sábado 13 de junio Hora: 18:30

Llegada a Montevideo:

Fecha: sábado 13 de junio Hora: 23:30

Opción 1 Nivel técnico alto (científico)

Circuito: Salida desde el circuito municipal; trayecto hasta la Cachoeira (circuito ida y vuelta) finalizando en la Administración de la Quebrada de los Cuervos.

Opción 2 Nivel técnico moderado (todo público)

Circuito: Salida desde la Administración de la Quebrada de los Cuervos hasta la Cachoeira (circuito ida y vuelta); trayecto hasta el circuito municipal finalizando en el estacionamiento.

Las dos opciones tienen el mismo grado de exigencia física y distancia

Costo: \$ 400 por persona.

Incluye: traslados ida y vuelta desde Montevideo; seguro de asistencia médica; servicio de guías, tasas de ingreso a áreas públicas y privadas.

Inscripciones: por pago de inscripciones EXITO Secretaría del TURAP 2009 (Plaza Independencia 759 BUSINESS CENTER - 901 5285 - 099 170 411- exito@exito.com.uy). Por **informaciones** antes y durante el TURAP 2009: Cristián La Cava (www.expedicionuruguay.com.uy - info@expedicionuruguay.com.uy - 099.287681)

Fecha límite de inscripción: hasta el mediodía del día anterior a la salida (viernes 12 de junio, 13 hrs).

Cupos: 15 en cada grupo.

FICHA TÉCNICA

Grado de dificultad

Los circuitos tienen en general una dificultad entre media y alta.

- *Medio:* Hay factores de riesgo (caídas o torcedura de tobillo).
- *Itinerario:* Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales (navegación fuera de traza a cargo de los guías).
- *Desplazamiento:* Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio (en algunos puntos).
- *Esfuerzo:* Entre 6 y 8 horas de marcha.
- *Distancia:* 7,5 Km. (total).
- *Desnivel de subida:* 4 Km. (opción 1)
- *Desnivel de subida:* 3 Km. (opción 2)
- *Desnivel de bajada:* 3 Km. (opción 1)
- *Desnivel de bajada:* 4 Km. (opción 2)
- *Distancia horizontal:* 0,5 Km. (opción 1 y 2)
- *Peso:* de la mochila, 5 kg. aprox.
- *Estación:* mediados de otoño (temperatura mín. y máx. promedio 12° C a 23° C respectivamente).

Equipo necesario

- Mochila 30 l. aprox. (que quepan las cosas de la lista y la campera de abrigo).
- 2 l. de agua (como mínimo).
- Almuerzo y merienda.
- Ropa deportiva flexible y transpirable (no jeans).
- Sombrero, gorro de lana o polar.
- Guantes (opcional).
- Campera fina que corte el viento pero que permita la respiración del cuerpo (si es impermeable mejor).
- Impermeable (ideal tipo poncho con capucha).
- Es recomendable usar una prenda de polar como capa intermedia y una camiseta de manga larga y de tejido transpirable, contra el cuerpo.
- Es **obligatorio** el calzado deportivo, preferentemente los de trekking que protegen el tobillo, tienen suela gruesa y diseño anti deslizante, ideal si son waterproof.
- Muda de pantalón, calzado, calcetines, camiseta y abrigo (esto queda en el bus durante la actividad).
- Lentes de sol; protector labial.
- P. H.
- 2 bolsas del tipo supermercado, para residuos.
- Medicamentos personales.
- Si lo desea, no olvidar binoculares, cámara de fotos y/o cámara de video.

Comportamiento durante la actividad

- Durante la actividad se adoptarán conductas de bajo impacto a la naturaleza, las que serán impartidas por la organización y los guías.
- Mantener el ruido al mínimo para evitar espantar la fauna, inclusive el ganado.
- No dañar la flora ni la fauna, no dejar marcas ni grabados de ningún tipo.
- No introducir (en las áreas a visitar) alimentos que posean semillas vivas.
- No está permitido llevarse del lugar material mineral, animal y/o vegetal.
- En caso de encontrarse con cualquier animal, está prohibido alimentarlo, tomarlo con las manos o cualquier otro objeto. Tampoco se debe interrumpir su paso.
- Todo residuo (orgánico o no) vuelve con el participante hasta depositarlo en sitios destinados a tal fin.
- Una vez iniciada la actividad no está permitido volver al punto de partida. En caso que un participante no desee continuar deberá caminar hasta el próximo punto de evacuación establecido por los guías.
- En caso de accidentes la organización determinará la forma de evacuación más adecuada.
- No está permitido apartarse del grupo por voluntad propia.
- En caso de ser necesario deberá requerirse el consentimiento de los guías.
- Las personas que asuman un comportamiento de riesgo, poniendo en peligro su integridad física o la de otro participante, asumen la total responsabilidad de los mismos y la organización se reserva el derecho de solicitarles su retiro de la actividad.
- No está permitido llevar instrumentos musicales, ni el uso de equipos de reproducción de música durante la actividad.
- El celular debe ir apagado o, en caso de ser necesario, en modo vibrador solamente.
- No está permitido el consumo de alcohol (durante la caminata).
- No está permitido fumar (durante la caminata).
- Está prohibido llevar cualquier tipo de armas.
- Está prohibido encender fuego.
- Está prohibido tomar baños en arroyos y/o lagunas salvo autorización expresa de los guías.

Nota

Los participantes deberán desayunar antes o durante el viaje de ida en el bus.

En el área protegida no hay posibilidad de comprar alimentos o bebidas.

El área cuenta con SS.HH. pero durante la actividad se utilizará la técnica del hoyo de gato.

Los grupos serán de un máximo de 15 personas con dos guías a cargo.